



# MENU PRIMAVERA-ESTATE



SCUOLE COMUNI PIAZZA AL SERCHIO e SAN ROMANO – NIDO D'INFANZIA DI SAN ROMANO A.S. 2025-2026

Decorrenza: 01/09/2025 – 31/10/2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	<p>08/09 – 6/10 - Riso olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini lessi Frutta Pane integrale</p>	<p>09/09 – 7/10 - Pasta alla crema di zucchine Frittata semplice con formaggio Carote filatee/**lesse per nido Macedonia Pane integrale</p>	<p>10/09 – 8/10 - Pasta al pomodoro fresco e basilico Arista al forno Pisellini in bianco Frutta Pane integrale</p>	<p>11/09 – 9/10 - Ravioli burro e salvia Scaglie di Grana Insalata mista Gelato Pane integrale</p>	<p>12/09 – 10/10 - Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta Pane integrale</p>
2° SETTIMANA	<p>15/09 – 13/10 - Riso freddo (con dadolata di pomodoro, formaggio, olive, prosciutto cotto) Platessa al forno Carote/**lesse per nido Frutta Pane integrale</p>	<p>16/09 – 14/10 - Passato di verdura Pizza margherita Yogurt Passato di verdura con riso* Filetto di manzo al vapore* Broccoli* Pane integrale* Frutta fresca di stagione*</p>	<p>17/09 – 15/10 - Pasta al ragù vegetale Scaloppine di pollo al limone Pomodori Frutta Pane integrale</p>	<p>18/09 – 16/10 - Pasta al pesto Bresaola**/Prosciutto cotto Verdure al forno Frutta Pane integrale</p>	<p>19/09 – 17/10 - Pasta con crema di verdure Cecina Fagiolini al vapore Macedonia Pane integrale</p>
3° SETTIMANA	<p>22/09 – 20/10 - Passato di legumi Caciotta Patate lesse Macedonia Pane integrale</p>	<p>23/09 – 21/10 - Farro al pesto e pomodorini Bastoncini di merluzzo al forno Carote Frutta Pane integrale</p>	<p>24/09 – 22/10 - Pasta pomodoro fresco e basilico Cosce di pollo arrosto Insalata mista Frutta Pane integrale</p>	<p>25/09 – 23/10 Pasta al ragù Frittata di patate Fagiolini lessi Gelato Pane integrale</p>	<p>26/09 – 24/10 Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Zucchine trifolate Frutta Pane integrale</p>
4° SETTIMANA	<p>01/09 – 29/09 – 27/10 - Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Pomodori Frutta Pane integrale</p>	<p>02/09 – 30/09 – 28/10 Lasagne al pesto Grana in scaglie Verdure al forno Gelato Pane integrale</p>	<p>03/09 – 01/10 - 29/10 Pasta al ragù vegetale Fesa di tacchino al forno Carote prezzemolate Frutta Pane integrale</p>	<p>04/09 – 02/10 – 30/10 - Riso olio e parmigiano Merluzzo gratinato*** al forno Fagiolini al vapore Frutta Pane integrale</p>	<p>05/09 – 3/10 - 31/10 Vellutata di zucchine Pizza Margherita Macedonia Passato di verdura con riso* Filetto di manzo al vapore* Broccoli* Pane integrale* Frutta fresca di stagione*</p>

\*Differenziazione per nido 12/18 mesi - \*\* per nido - \*\*\* per nido senza panatura

**Dott.ssa Simi Claudia**

Biologo Nutrizionista AA-82380