

Prevenzione, sorveglianza ed interventi in risposta alla circolazione dei virus della West Nile disease e dell'Usutu.

Negli ultimi anni si sta osservando un aumento dei casi di infezione da West Nile Virus (WNV) e Usutu Virus (USUV), virus trasmessi attraverso la puntura di zanzare del genere Culex (zanzara comune). Questi virus non si trasmettono da persona a persona, ma attraverso la puntura di zanzare infette, che si infettano pungendo uccelli portatori. L'uomo è un ospite occasionale. Nella maggior parte dei casi, l'infezione decorre in modo asintomatico o con lievi sintomi simil- influenzali (febbre, malessere generale, dolori muscolari). Tuttavia, in una piccola percentuale di casi (< 1%), soprattutto nei soggetti più fragili (anziani, immunodepressi), può manifestarsi una forma neurologica grave. Per questo motivo è fondamentale adottare misure di prevenzione individuale e ambientale per ridurre l'esposizione alle punture di zanzara, specialmente nel periodo estivo e nelle ore serali e notturne.

La cittadinanza è invitata a seguire alcune semplici ma efficaci buone pratiche.

1) Protezione personale

- Utilizzare repellenti cutanei specifici, seguendo scrupolosamente le istruzioni del produttore.
- Indossare indumenti di colore chiaro, a maniche lunghe e pantaloni lunghi, soprattutto all'aperto e nelle ore serali.
- Applicare zanzariere a finestre e porte.
- Utilizzare ventilatori e condizionatori: abbassando temperatura e umidità si riduce l'attività delle zanzare.

2) Prevenzione ambientale

- Eliminare i ristagni d'acqua, anche piccoli e temporanei, dove le zanzare depongono le uova: sottovasi, secchi, annaffiatoi, barattoli, contenitori scoperti, giochi da giardino.
- Pulire grondaie, tombini, vasche ornamentali e altri luoghi in cui si può accumulare acqua stagnante.
- Coprire con coperchi o reti cisterne e serbatoi per l'acqua negli orti.
- In caso di fontane e vasche ornamentali non svuotabili, utilizzare prodotti larvicidi (secondo le indicazioni dei Comuni o delle ASL).

Attenzione a non trascurare i sintomi

Per una valutazione clinica adeguata, in presenza di febbre, mal di testa, spossatezza, dolori muscolari o altri sintomi simil-influenzali nei mesi estivi, non ricorrere all'autodiagnosi ma rivolgersi sempre al medico o al pediatra di famiglia. Anche le farmacie territoriali, in caso di clienti con sintomi sospetti, sono invitate a consigliare un consulto medico per una corretta diagnosi.

La collaborazione di tutti è fondamentale per ridurre la circolazione dei virus trasmessi da zanzare. Ognuno può fare la propria parte per proteggere sé stesso e la comunità. Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito del Ministero della Salute (<https://www.salute.gov.it/new/it/tema/malattie-infettive/>), rivolgersi al proprio medico o al Dipartimento di Prevenzione della ASL Toscana nord ovest.

Zona	E-mail
Lunigiana	ipnluni@uslnordovest.toscana.it
Apuane	ipnapua@uslnordovest.toscana.it
Valle del Serchio	ipn.vds@uslnordovest.toscana.it
Piana di Lucca	ipnlucca@uslnordovest.toscana.it
Alta Val di Cecina – Val d’Era Pisana	ipnvdeavc@uslnordovest.toscana.it
Pisana	notifichemalinf.pisa@uslnordovest.toscana.it
Bassa Val di Cecina – Val di Cornia	ispn.bvc@uslnordovest.toscana.it ispn.vdc@uslnordovest.toscana.it
Livornese	ispn.li@uslnordovest.toscana.it
Elba	ispn.elba@uslnordovest.toscana.it
Versilia	ipnversilia@uslnordovest.toscana.it