



MENU PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLE COMUNI PIAZZA AL SERCHIO e SAN ROMANO – NIDO D'INFANZIA DI SAN ROMANO A.S. 24-25



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	14/10/24 Riso olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini lessi Frutta Pane integrale	17/9/24 – 15/10/24 Pasta alla crema di zucchine Frittata semplice con formaggio Carote filandee Macedonia Pane integrale	18/9/24 – 16/10/24 Pasta al pomodoro fresco e basilico Arista al forno Pisellini in bianco Frutta Pane integrale	19/9/24 – 17/10/24 burro e salvia Scaglie di Grana Insalata mista Gelato Pane integrale	20/9/24 - 18/10/24 Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
2° SETTIMANA	23/9/24 – 21/10/24 Riso freddo (con dadolata di pomodoro, formaggio, olive, prosciutto cotto) Platessa al forno Carote Frutta Pane integrale	24/9/24 – 22/10/24 Passato di verdura Pizza margherita Yogurt	25/9/24 – 23/10/24 Pasta al ragù vegetale Scaloppine di pollo al limone Pomodori Frutta Pane integrale	26/9/24 – 24/10/24 Pasta al pesto Bresaola**/Prosciutto cotto Verdure al forno Frutta Pane integrale	27/9/24 – 25/10/24 Pasta con crema di verdure Cecina Fagiolini al vapore Macedonia Pane integrale
3° SETTIMANA	30/9/24 – 28/10/24 Passato di legumi Caciotta Patate lesse Macedonia Pane integrale	1/10/24 – 29/10/24 Farro al pesto e pomodorini Bastoncini di merluzzo al forno Carote Frutta Pane integrale	2/10/24 – 30/10/24 Pasta pomodoro fresco e basilico Cosce di pollo arrosto Insalata mista Frutta Pane integrale	3/10/24 – 31/10/24 Pasta al ragù Frittata di patate Fagiolini lessi Gelato Pane integrale	4/10/24 Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
4° SETTIMANA	7/10/24 Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Pomodori Frutta Pane integrale	8/10/24 Lasagne al pesto Grana in scaglie Verdure al forno Gelato Pane integrale	9/10/24 Pasta al ragù vegetale Fesa di tacchino al forno Carote prezzemolate Frutta Pane integrale	10/10/24 Riso olio e parmigiano Merluzzo gratinato* al forno Fagiolini al vapore Frutta Pane integrale	11/10/24 Vellutata di zucchine Pizza Margherita Macedonia

Decorrenza: 17/09/24-31/10/24 e 28/04/25-30/06/25

*Per il Nido d'infanzia (12-36 mesi) senza impanatura.

**Per il Nido d'Infanzia

Dott.ssa Simi Claudia

Biologo Nutrizionista AA-82380



***per Nido d'Infanzia le chicche

MENU PRIMAVERA-ESTATE

