



MENU AUTUNNO-INVERNO



SCUOLE COMUNE PIAZZA AL SERCHIO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta rosa (pomodoro e ricotta) Scaloppine di pollo al limone Finocchi al forno Frutta Pane integrale	Pasta in bianco Frittata di verdure al forno Carote saltate Frutta Pane integrale	Pasta al pomodoro Arista al forno Fagiolini al vapore Frutta Pane integrale	Riso in brodo vegetale Platessa al forno Purè di patate Frutta Pane integrale	Minestra di farro Cotoletta di pollo al forno Spinaci saltati Macedonia Pane integrale
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Fagiolini al vapore Frutta Pane integrale	Passato di Verdura Pizza Margherita Yogurt	Pasta al pesto Platessa gratinata al forno Bietola saltata Frutta Pane integrale	Minestra di farro Cotoletta di pollo al forno Fagiolini al vapore Frutta pane	Risotto alle verdure Hamburger di manzo Insalata mista Frutta Pane integrale
3° SETTIMANA	Minestra di farro Parmigiano/Caciotta Verdure miste al forno Pane integrale Budino	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Pisellini in bianco Frutta Pane integrale	Pasta al ragù vegetale Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta Pane integrale	Polenta incaciata (ragù e parmigiano) Verdure miste al forno Macedonia	Risotto alla zucca Frittata semplice al forno Carote saltate Frutta Pane integrale
4° SETTIMANA	Pasta al pesto Parmigiano/Caciotta Bietola saltata Frutta Pane integrale	Riso in brodo vegetale Fesa di tacchino al forno Purè di patate Frutta Pane integrale	Lasagne al ragù Carote filanger Frutta	Risotto al parmigiano Frittata con formaggio tipo omelette Zucchine trifolate Budino	Pasta al ragù Stracchino/Mozzarella Verdure miste al forno Frutta Pane integrale

N.B. Il seguente menu è valido per tutte le fasce di età

Dott.ssa Claudia Simi